

Ker je pravilna izvedba meta ključnega pomena za uspešen rezultat v košarki, smo se v KK Triglav Kranj odločili organizirati trenerski seminar in mini kamp za igralce, ki bosta potekala **v Športni dvorani na Planini v Kranju\***.

Vodja trenerskega seminarja in mini kampa bo priznani srbski strokovnjak **gospod Marin Sedlaček**. Gospod Sedlaček je bivši igralec, ki že vrsto let deluje v mednarodnem okviru kot **NBA skavt** (Memphis Grizzlies, Philadelphia 76ers), kot trener ali pomočnik trenerja različnih ekip (predvsem v okviru Jordan Branda, Nikeja na Hoop Summit game U18 Svet: ZDA in Basketball without borders)

ter **predavatelj na številnih trenerskih klinikah**. Vsako leto organizira tudi svoj "Shooting camp", kjer z igralci šest dni intenzivno dela na pravilni tehniki meta.



Marin Sedlaček

## Potek trenerskega seminarja "Met na koš":

Trenerski seminar je namenjen vsem trenerjem in trenerkam, ki bi želeli spoznati tehnike učenja pravilnega meta na koš.

Seminar bo potekal **v petek, 8. maja od 17-19h\***. V predavalnici boste najprej spoznali teoretično ozadje, nato pa boste usvojeno znanje preizkusili tudi na parketu. Vsi trenerji si lahko med vikendom ogledajo tudi mini kamp s poudarkom na metu ali pa sodelujejo na kampu kot trenerji pomočniki.

**Cena seminarja: 25€**  
**Vsak udeleženec seminarja dobi majico in potrdilo o udeležbi.**



## PRIJAVNICA ZA MINI KAMP

(za mladoletne osebe jo izpolni starš/skrbnik!)

Ime in priimek: .....

Klub: .....

Datum rojstva: ..... Spol: M Ž

Naslov: .....

#GSM (starš/skrbnik): .....

e-naslov (starš/skrbnik): .....

Višina: .....cm Teža: .....kg

Konfekcijska številka: S M L XL XXL

Igralski staž: .....let

Nočitev:	DA	NE
	Hotel Azul	Hotel Brdo

Če DA:

Število nočitev:	1	2
------------------	---	---

Tip sobe:	enoposteljna
	dvoposteljna – delim z: .....
	večposteljna – delim z: .....

Podpis (starš/skrbnik): .....

Prijave sprejemamo do vključno ponedeljka, 20. aprila 2015 izključno na e-naslov: [akademija.kosarke@gmail.com](mailto:akademija.kosarke@gmail.com). Glede na prejeto prijavo bo izdan račun, ki ga obvezno poravnate pred pričetkom mini kampa, da se ga lahko udeležite.

KK Triglav Kranj, p.p. 182, 4000 Kranj,  
TRR: SI56 07000-0000539313

## Potek Mini kampa "Met na koš":

Kamp je primeren za igralce in igralke od 12. leta starosti dalje. Število prijav je omejeno, zato priporočamo čimprejšnjo prijavo.

### Urnik dela\*:

sobota, 9. 5.: 10-12h in 16-18h

nedelja, 10. 5.: 10-12h in 16-18h

Skupaj torej 8 ur intenzivnega učenja pravilnega meta na koš.

---

**Cena Mini kampa: 75€**

**Vsak udeleženec mini kampa dobi majico in potrdilo o udeležbi.**

---

\*Organizator si pridržuje pravico do sprememb!



## Namestitev:

### Nočitev z zajtrkom:

**Hotel Azul** (700m od dvorane):

- enoposteljna: 48€/noč + turistična taksa 1.15€
- dvoposteljna: 33€/noč + turistična taksa 1.15€
- tri- oz. štiriposteljna: 31.50€/noč + turistična taksa 1.15€

**Hotel Brdo** (4km od dvorane):

- enoposteljna: 52.5€/noč (le 6 sob!)
- dvoposteljna: 42€/noč

Medijski pokrovitelj dogodka je Telemach.

### Kontaktna oseba:

Mojca Aniya Dežman

e-naslov: [akademija.kosarke@gmail.com](mailto:akademija.kosarke@gmail.com)



**amadeus**

# TRENERSKI SEMINAR & MINI KAMP

## "MET NA KOŠ"



**Kranj, 8. - 10. maj 2015**

